

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PUBLIKASI	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ivii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
2.1 <i>Coping Stress</i>	7
2.1.1. Definisi <i>Coping Stress</i>	7
2.1.2 Jenis-jenis <i>Coping Stress</i>	8
2.1.3 Aspek-aspek <i>Coping Stress</i>	8
2.1.4 Faktor-faktor <i>Coping Stress</i>	9
2.2 Sumber Stress.....	10
2.2.1 Reaksi Stress.....	10
2.3 Kerangka Berpikir	11
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
3.1 Rancangan Penelitian	15
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	15

3.3 Definisi Konseptual <i>Coping Stress</i>	15
3.4 Definisi Operasional <i>Coping Stress</i>	15
3.5 Populasi dan Sample	16
3.5.1 Populasi	16
3.5.2 Sampel	16
3.5.3 Teknik Sample	17
3.6 Instrumen Penelitian	17
3.6.1 Skala Alat Ukur	17
3.6.2 Teknik skoring	17
3.7 Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Coping Stress</i>	18
3.8 Uji Alat Ukur	19
3.8.1 Uji Validitas	19
3.8.2 Uji Reliabilitas	20
3.9 Teknik Analisis Data	21
3.9.1 Analisis Frekuensi	21
3.9.2 Pengkategorian Responden	21
3.9.3 Dimensi Dominan	22
3.9.4 Analisis Tabulasi Silang (Crosstab)	22
3.10 Waktu dan tempat penelitian	22
3.11 Prosedur penelitian	23
BAB IV HASIL PENELITIAN	24
4.1 Gambaran Responden Penelitian	24
4.1.1 Gambaran usia responden	24
4.1.2 Gambaran wilayah berkuliah	25
4.1.3 Gambaran Periode Waktu Pembelajaran Jarak Jauh	25
4.2 Gambaran Khusus Responden Penelitian	26
4.2.1 Gambaran Kondisi Kesehatan Responden	26
4.2.2 Gambaran Seseorang yang Memberikan Dukungan Sosial pada Responden	26

4.2.3 Gambaran Sumber-sumber Material Berdasarkan Uang saku Responden	27
4.3 Hasil Analisis Data.....	27
4.3.1 Uji Validitas dan Uji Realibilitas	27
4.3.2 Pengkategorian Responden <i>Coping Stress</i>	28
4.3.3 Gambaran Dimensi Dominan <i>Coping Stress</i>	28
4.3.4 Crosstab <i>Coping Stress</i> Berdasarkan Data Penunjang	30
BAB V PEMBAHASAN.....	35
5.1 Gambaran umum dan khusus responden.....	35
5.2 Pembahasan.....	36
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	41
6.1 Simpulan	41
6.2 Saran.....	41
6.2.1 Saran Teoritis.....	41
6.2.2 Saran Praktis	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN A	48
LAMPIRAN B	57
LAMPIRAN C	61
LAMPIRAN D	63
LAMPIRAN E	67
LAMPIRAN F.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berpikir 14

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skoring Skala Variabel.....	17
Tabel 3.2 Kisi-kisi <i>Coping Stress</i> Sebelum Uji Coba	18
Tabel 3.3 Kisi-kisi <i>Coping Stress</i> Setelah Uji Coba	19
Tabel 4.1 Gambaran Frekuensi Berdasarkan Usia Responden.....	24
Tabel 4.1 Gambaran Wilayah Berkuliah	25
Tabel 4.3 Gambaran Periode Waktu Pembelajaran Jarak Jauh	25
Tabel 4.4 Gambaran Kondisi Kesehatan Responden	26
Tabel 4.5 Gambaran Sumber Dukungan Sosial pada Responden	26
Tabel 4.6 Gambaran Sumber-sumber Material Berdasarkan Uang Saku.....	27
Tabel 4.7 Pengkategorian Responden <i>Coping Stress</i>	28
Tabel 4.8 Aspek-aspek <i>Problem-Focused Coping</i> Dominan	29
Tabel 4.9 Aspek-aspek <i>Emotion-Focused Coping</i> Dominan	30
Tabel 4.10 Kecenderungan <i>Coping Stress</i> Berdasarkan Usia Responden	31
Tabel 4.11 Kecenderungan <i>Coping Stress</i> Berdasarkan Waktu Periode Pembelajaran Jarak Jauh.....	32
Tabel 4.12 Kecenderungan <i>Coping Stress</i> Berdasarkan Kondisi Kesehatan	32
Tabel 4.13 Kecenderungan <i>Coping Stress</i> Berdasarkan Sumber Dukungan Sosial	33
Tabel 4.14 Kecenderungan <i>Coping Stress</i> Berdasarkan Sumber-sumber Material	34